



مقياس اضطراب ما بعد الصدمة بحسب - الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية -
د. محمود صبحي سعيد

S-i30

Posttraumatic stress disorder scale – PTSD – DSM-V - DR. Mahmud Said, Ph.D.

الاسم الكامل (اختياري): _____ التاريخ: _____

المعلومات الشخصية:

الجنس:	<input type="checkbox"/> ذكر <input type="checkbox"/> أنثى
العمر:	سنة _____
المستوى التعليمي:	<input type="checkbox"/> إعدادي فأقل <input type="checkbox"/> ثانوي <input type="checkbox"/> جامعي
العمل:	<input type="checkbox"/> أعمل / موظف <input type="checkbox"/> لا أعمل / ربة بيت
الحالة الاجتماعية:	<input type="checkbox"/> أعزب <input type="checkbox"/> متزوج <input type="checkbox"/> مطلق <input type="checkbox"/> أرمل / أرملة

خبرة الحدث الصادم: (يرجى الإجابة عن الأسئلة وكأنك ترى ما حدث أمامك وكيف أثر عليك)

1

هل تعرضت لحدث صادم؟	<input type="radio"/> لا <input type="radio"/> نعم
هل شعرت أن حالتك النفسية قد تغيرت إثر هذا الحدث؟	<input type="radio"/> لا <input type="radio"/> نعم
هل مرّ أكثر من شهر على هذه الأعراض بعد الحدث؟	<input type="radio"/> لا <input type="radio"/> نعم
هل تأثر أداؤك في العمل؟	<input type="radio"/> لا <input type="radio"/> نعم
هل تأثرت علاقاتك الاجتماعية؟	<input type="radio"/> لا <input type="radio"/> نعم

*يجب التأكد أن الأعراض غير ناتجة عن علاج بالعقاقير أو من تعاطي المخدرات أو المواد المسببة للإدمان أو أمراض أخرى.

0 أبدأ لم يحصل	1 أحياناً (حصل مرة في الأسبوع)	2 غالباً (حصل 2 - 4 مرات في الأسبوع)	3 دائماً (حصل 5 مرات أو أكثر في الأسبوع)
----------------	--------------------------------	--------------------------------------	--

*يرجى منك الإجابة عن الأسئلة الآتية، وأنت تتذكر ما حدث معك خلال الأسبوع الماضي. عليك الإجابة عن جميع الأسئلة الثلاثين في هذا الاختبار. تتضمن الإجابات أربعة احتمالات لكل سؤال، اختر إجابة واحدة فقط وضع دائرة حول الرقم المناسب.

2

الرقم	الفقرة	أبدأ	أحياناً	غالباً	دائماً
Re-experiencing - تكرار ذكريات الحدث الصادم					
1	هل تتكرر لديك الأفكار المتعلقة بالحدث الصادم	0	1	2	3
2	هل تتكرر لديك المشاهد (الصور) المتعلقة بالحدث الصادم	0	1	2	3
3	هل تشعر بالخوف من تكرار الحدث الصادم	0	1	2	3
4	هل تحلم أحلاماً مزعجة (كوابيس) تتعلق بالحدث الصادم	0	1	2	3
5	هل تشعر بالانزعاج عند رؤية شخص يذكرك بالحدث الصادم	0	1	2	3
6	هل تشعر بالانزعاج عند رؤية صور تذكرك بالحدث الصادم	0	1	2	3
7	هل تشعر بالانزعاج عند رؤية مكان الحدث الصادم أو التواجد فيه	0	1	2	3
Avoidance (تجنب الأفكار المثيرة للحدث)					
8	هل تتجنب التفكير في الحدث الصادم	0	1	2	3
9	هل تتجنب الحديث عن الحدث الصادم	0	1	2	3
10	هل تتجنب المواقف التي تذكرك بالحدث الصادم	0	1	2	3
11	هل تتجنب النشاطات التي تذكرك بالحدث الصادم	0	1	2	3

3	2	1	0	هل تتجنب المشاركة في الأنشطة الترفيهية	12
3	2	1	0	هل تبتعد عن الأصدقاء (تميل إلى الوحدة)	13
Negative changes in Perception and mood الأفكار السلبية وتقلب المزاج					
3	2	1	0	هل يراودك شعور بالذنب تجاه الذات	14
3	2	1	0	هل تراودك مشاعر سلبية تجاه الآخرين	15
3	2	1	0	هل تعاني من عدم القدرة على الإنجاز (تحقيق الأهداف)	16
3	2	1	0	هل تجد صعوبة في التركيز	17
3	2	1	0	هل تجد صعوبة في النوم لعدة ساعات	18
3	2	1	0	هل تشعر بالحذر بشكل متزايد	19
Excessive excitement التغيرات السلوكية والاستثارة -					
3	2	1	0	هل تشعر بالغضب بدون مبرر	20
3	2	1	0	هل تمارس العنف / السلوك العدواني ضد الآخرين	21
3	2	1	0	هل تقوم بمعاقبة نفسك (كالحرمان مثلاً)	22
3	2	1	0	هل تقوم بسلوك اندفاعي بدون إعطاء وقت كافٍ للتفكير	23
3	2	1	0	هل لديك الرغبة بتكسير الأشياء (صحون، كاسات، أدوات ...)	24
3	2	1	0	هل لديك الرغبة لممارسة الألعاب العنيفة (الملاكمة، المصارعة، الكاراتيه)	25
3	2	1	0	هل لديك الرغبة لممارسة الألعاب العنيفة على الجوال / الكمبيوتر	26

التغيرات الفسيولوجية - Physiological changes					
3	2	1	0	هل يحصل لديك تسارع في نبضات القلب عند تذكر الحدث الصادم	27
3	2	1	0	هل يحصل لديك تسارع أو ضيق في التنفس عند تذكر الحدث الصادم	28
3	2	1	0	هل يحدث لديك تعرّج عند تذكر الحدث الصادم	29
3	2	1	0	هل لديك الرغبة بالتقيؤ والشعور بالغثيان عند تذكر الحدث الصادم	30

مفتاح مقياس اضطراب ما بعد الصدمة - PTSD - S - i30

شدة الاضطراب	المجموع الكلي لنتيجة التقييم	درجة
لا يوجد اضطراب	0 - 30	1
اضطراب بسيط	31 - 40	2
اضطراب متوسط	41 - 50	3
اضطراب شديد	51 - 60	4
اضطراب حاد جداً	61 - 90	5

* تدعونا الدرجة الخامسة إلى تشخيص أوسع واحتمال كبير للإصابة باضطراب مرتبط باضطراب ما بعد الصدمة من نفس الفئة.

*تم تقنين هذا الاختبار، من خلال بناء هذه الاستمارة وفق الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية - DSM-V وتميرها على عينة كبيرة بعدد 770 مشارك من أعمار مختلفة، من كل المناطق في البلاد بما فيها غزة (المجموعة الأكبر) والضفة الغربية.

أشركم على حسن تعاونكم،