

دورة استكمال

للاختصاصيين النفسيين في مركز الخدمات النفسية نحف

دورة تدريبية بعلاج " الرهاب واضطراب ضغط ما بعد الصدمة "

Anxiety and PTSD – Therapy

Traumatic Incident Reduction-TIRW

Level 1

تخفيف تأثير الحدث الصادم
المستوى الأول

المدرّب: د. محمود صبحي سعيد

المدرّب: معالج نفسي وخبير بعلاج الصدمات النفسية. حائز على شهادة
مدرّب وإشراف بتقنية تخفيف تأثير الحدث الصادم. APA و TIRA

Traumatic incident Reduction-TIR

تخفيف تأثير الحدث الصادم

وضع Dr. Frank A. Gerbode التقنية العلاجية TIR في الستينيات من القرن الماضي، إلا أنه شرع في استخدامها على صعيد عالمي في الثمانينيات.

وكان Gerbode ، طبيب ومعالج نفسي، قد عمل لسنوات طويلة في Palo Alto Institute ، عكف خلالها على إيجاد أساليب بديلة لمساعدة الناس في تحقيق إمكانياتهم الكامنة وتحسين جودة حياتهم. حيث أثمر نشاطه البحثي عن تأسيس مجال جديد في علم النفس تحت اسم "Metapsychology" يستمد أسسه من نظرية Carl Roger.

TIR تقنية للتخفيف من حدة الأحداث الصدمية، تتميز بكونها مبنية ومنهجية، و تهدف إلى تقليل الشحنات الانفعالية الماضية المرتبطة بأحداث حياتية صادمة. وهي إلى ذلك تقنية بسيطة ومباشرة، يمكن تعليمها للمهنيين العلاجين كتقنية مساعدة وداعمة.

استخدمت TIR في علاج المحاربين في فيتنام وأماكن صراع أخرى، حيث أثبتت فعاليتها العلاجية العميقة والثابتة.

لا تقتصر الصدمات على المحاربين والحروب، بل تطال الأفراد العاديين باعتبارهم معرضين في حياتهم اليومية لتجارب قاسية وصادمة يتم استحضارها لاحقاً مقترنةً بانفعالات وسلوكيات سلبية غير تكييفية.

What is TIR?

TIR is a brief, one-on-one, non-hypnotic, person-centered, simple and highly structured method for permanently eliminating the negative effects of past traumas. It involves repeated viewing of a traumatic memory under conditions designed to enhance safety and minimize distractions.

What is TIR useful for?

It is highly effective in eliminating the negative effects of past traumatic incidents. It is especially useful when:

- a. A person has a specific trauma or set of traumas that she feels has adversely affected her, whether or not she carries a formal definition of "PTSD".
- b. A person reacts inappropriately or overreacts in certain situations, and its thought some past trauma might have something to do with it.
- c. A person experiences unaccountable or inappropriate negative emotions, either chronically or in response to certain experiential triggers.

* لمعلومات إضافية عن **TIR** تستطيع الدخول إلى الموقع الخاص

في شبكة المعلومات الالكترونية على: www.tir.org

*** للحجز والتسجيل يمكن الاتصال على الرقم التالي:

* د. محمود سعيد - 0528/394655

برنامج الدورة:

اليوم الأول:

تسجيل ودفع رسوم الاشتراك, طرح الترتيبات وعرض صعوبات ما عند المشتركين.

تعارف. دافعية وسببية الاشتراك, تعبئة نموذج معلومات شخصية. عرض عام للبرنامج بشموليته.

(1) موضوع الاتصال-نظرية, نقاش, تطبيق.

(2) TIR ذات تأثير كبير بالتأكيد. هذا منوط في شيتين, الأول الصيرورة والثاني مهارة الميسر في السيطرة على الاتصال في الجلسة, هكذا إلى ذلك قوانين التيسير. سيخصص كل الوقت في تمارين وتدريب بهدف اكتساب مهارة إدارة جلسة TIR في نجاح.

اليوم الثاني:

يخصص هذا اليوم في صيرورة "إزالة الحواجز الفكرية", التي تستعمل في مجالات حياتية عند متبصر مشحون عاطفيا, حيث لا يمكن تطبيق TIR وأخذ نتائج إيجابية. يمكن استعمالها كتجهيز ل-TIR. في ساعات ما بعد الظهر, تبادل جلسات في "إزالة الحواجز الفكرية".

اليوم الثالث:

تعلم والتدرّب في تقنية TIR الأساسية.

اليوم الرابع:

تعلم والتدرّب في تقنية TIR الموضوعية, جلسات علاجية تدريبية وتلخيص عام.

اليوم الخامس:

تدرّب عملي لحالات علاجية. تلخيص واتفاق على المتابعة والاشراف.

مواضيع الدورة:

- 1) دورة اتصال.
- 2) أن تبقى أمام.

- اتجاه الانتباه.
- (3) كيف تعمل مناخ من الثقة داخل الجلسة.
 - (4) ماذا يعني "متبصر"؟!
 - (5) ماذا يعني "ميسر"؟!
 - (6) ماذا يجعل حدث مؤلم أن يكون صادما؟!
 - (7) مسارات: اتجاه التجربة.
 - (8) العناصر للنقاط النهائية لجلسة علاجية.
 - (9) الفرق بين TIR و Unblocking , متى تطبق هذه وتلك؟!
 - (10) كيف تشخص المنطقة المشحونة؟!
 - (11) عتبة الوعي أو الإدراك؟!
 - (12) منهاج جلسة TIR .
 - (13) ما هو إعادة تحفيز؟! Restimulation
 - (14) الفرق بين TIR الأساسية وتلك الموضوعية.
 - (15) شبكة الأحداث الصادمة.

ينظم فريق خبراء علاج الصدمات النفسية, كما كان وباستمرار دورات استكمال مهنية متخصصة بموضوع الصدمات النفسية وعلاجها, حسب تقنية التخفيف من تأثير الحدث الصادم.

مدة الدورة: 5 أيام (40 ساعة أكاديمية). يجب التنويه بأن الدورة معترف بها من قبل جمعية TIRA العلاجية الأمريكية ومن جمعية الأطباء النفسيين الأمريكيين APA .

مواد تعليمية: إضافة إلى التعليم المباشر والتدريب العملي, يمكن الحصول على كتاب تدريبيّ (في اللغة العربية أو الإنجليزية أو الإيطالية. لقد تم تعريب وترجمة الكتاب إلى اللغة العربية, من قبل السيكولوجيين محمود سعيد وجمال الدقوقي) يتضمّن الجوانب النظرية والتطبيقية لتقنية TIR.

الزمان: يتم الاتفاق لاحقا.

المكان: يتم الاتفاق لاحقا.

رسوم الاشتراك: 2000 شيكل.
رسوم الحجز للدورة 500 شيكل، غير قابلة للاسترداد.

+ نهاية الملف