

تشخيص نفسي لمستوى خطورة الانتحار

محاوَر موجهة لفحص مستوى الخطورة

1. فحص أولي للشخصية

هل هي شخصية سوية؟	نعم / لا
إذا كانت الشخصية غير سوية	نعم / لا
هل توجد مؤشرات لأمراض نفسية أو اضطرابات نفسية؟	نعم / لا
ما هي	
فحص مزاج الشخص؟ (اكتتابي).	نعم / لا

2. ضغوط وأحمال نفسية – (stressors) التي تزيد من مستوى خطورة الانتحار.

هل توجد ضغوط نفسية شخصية – داخلية؟	نعم / لا
هل توجد ضغوط نفسية في الدائرة الأقرب – أسرية؟	نعم / لا
هل توجد صدمات غير معالجة؟	نعم / لا
ما هي الصدمات؟	

3. محاولات انتحار سابقة

هل كانت في الماضي محاولات سابقة؟	نعم / لا
ما هو السلوك الانتحاري الذي سلكته المنتفع؟	
متى وقع؟	
كيف؟	
بواسطة ماذا؟	
أين؟	
هل كان برنامج تنفيذي للانتحار	

4. عوامل وقائية مانعة للانتحار – حاضنة (احتواء نفسي).

هل يوجد دعم عائلي؟	نعم / لا
هل له / لها صداقة قريبة (مهمة)؟ نعم / لا	
هل له / لها دعم مهني انساني (اختصاصي نفسي/عامل اجتماعي/معالج)	نعم / لا

5. وجود أدوات ميسرة للانتحار

سلاح	نعم / لا
ادوية	نعم / لا

• ملاحظات:

- الذكور بمستوى خطورة أعلى للانتحار.
- وجود محاولة انتحار سابقة يرفع مستوى الخطورة.
- غياب الدعم يرفع من مستوى الخطورة.
- الايمان بالله (الوازع الديني) يعتبر عاملا وقائيا قويا.