

## PSSI-17 - نموذج تقييم اضطراب ضغط ما بعد الصدمة

فيما يلي قائمة من العبارات التي تشير الى العوارض التي قد تظهر عند اشخاص قد مروا بتجربة صادمة، والتي تصف بشكل دقيق (قدر الإمكان) إلى أي مدى أثارت تلك التجربة ضيقا بكم خلال الأسبوعين الأخيرين .  
المطلوب خلال تعبئة هذا النموذج، التفكير بالتجربة الصادمة والتركيز على الجزء الأصعب منها.

بعد قراءة كل عبارة، سيكون عليك أن تضع علامة لإجابتك وفقا للقواعد التالية:

0 = بتاتا غير صحيح, أو قد حصل فقط مرة واحدة.

1 = حصل مرة بالأسبوع أو أقل.

2 = حصل 2-4 مرات بالأسبوع.

3 = حصل 5 مرات أو أكثر بالأسبوع، او كل الوقت.

3 2 1 0	1. أفكار أو مشاهد من الحدث تبدأ وتدخل قسرا.
3 2 1 0	2. أحلام مزعجة وكوابيس عن الحدث الصادم.
3 2 1 0	3. شعور من جديد كأن الحدث يحدث الآن.
3 2 1 0	4. شعور بدوران والذي يذكر بالتجربة (ذهول, غضب, حزن, شعور بالذنب).
3 2 1 0	5. ردود أفعال فيزيولوجية جسدية تذكر بالحدث الصادم (تعرق , دقات قلب بشدة).
3 2 1 0	6. محاولات امتناع: بالتفكير أو الكلام عن الحدث, أو الشعور بمشاعر مرتبطة به.
3 2 1 0	7. محاولات امتناع عن أعمال, أماكن او أشخاص التي تذكر بالحدث.
3 2 1 0	8. عدم القدرة على تذكر جزء مهم من الحدث الصادم.
3 2 1 0	9. هبوط وتراجع بالاهتمام بالمشاركة بكثير من الفعاليات المهمة.
3 2 1 0	10. شعور بالاغتراب والانقطاع عن أشخاص في بيئتك.
3 2 1 0	11. شعور بتباعد المشاعر (تبدل عاطفي) مثل عدم استطاعة البكاء أو الحب...
3 2 1 0	12. شعور بأن المستقبل سلبي وأن البرامج الشخصية سوف لن تتحقق (مثل، ألا تكون لك مهنة، زواج، أولاد، حياة طويلة).
3 2 1 0	13. صعوبة بالنعاس أو بالنوم.
3 2 1 0	14. شعور بعدم الهدوء, نوبات غضب.
3 2 1 0	15. صعوبات بالتركيز (مثل شرود الفكر خلال التكلم, صعوبة متابعة حديث بالتلفاز, صعوبة بتذكر ما تم قراءته).
3 2 1 0	16. شكوك مبالغة (مثال, كأن شيء سيء ما سوف يحدث بالتأكيد).
3 2 1 0	17. يقظة مبالغة ( كأن شخص ما يلاحقك).

تقييم اضطراب ما بعد الصدمة، بالإضافة الى حدة الاضطراب، سيتم بناءا على المجموع الكلي للنتائج.

الدرجة	المجموع الكلي لنتائج تقييم PSSI	حدة اضطراب ضغط ما بعد الصدمة.
.1	10	لا يوجد اضطراب.
.2	15	اضطراب بسيط.
.3	20	اضطراب متوسط.
.4	25	اضطراب متوسط مرتفع.
.5	30	اضطراب بدرجة مرتفعة.
.6	35	اضطراب حاد.
.7	40-51	اضطراب حاد جدا.